



**Diana Lion**

Yogasana-Yoga-Lehrerin SKA®

1. Vorsitzende Yoga-Fachverband

Mein Name ist Diana Lion. Ich bin 54 Jahre alt, habe zwei erwachsene Kinder und lebe mit meinem Mann im Saarland.

Mein erlernter Beruf ist Zahnmedizinische Fachangestellte. In den letzten Jahren war ich aber für die Öffentlichkeitsarbeit eines Bundestagsabgeordneten zuständig.

Ich übe seit 2010 Yoga im Stil von B.K.S. Iyengar und habe meinen Abschluss als Yogasana-Yogalehrerin an der SKA im Herbst 2019 gemacht. Seit Januar 2022 führe ich hauptberuflich mein eigenes Yogastudio.

Bei der Mitgliederversammlung 2020 in Bad Lauterberg lernte ich die ehemaligen Vorstandsfrauen kennen. Wir kamen schnell in einen regen Austausch und ich habe im Anschluss das dein oder andere Mal die Vorstandarbeit unterstützt. Aktiver bin ich bei der Organisation der Yoga-Tage 2021/22 geworden und als klar wurde, dass der Vorstand neu personalisiert werden muss fragte Maria mich, ob ich nicht Lust hätte mich als 2. Vorsitzende zu bewerben, was ich auch tat. Da Maria sich zu guter Letzt entschieden hat, ihr Amt ebenfalls abzugeben, war auch dieses Amt neu zu besetzen. Maria fragte mich, ob ich mir vorstellen könnte, diese verantwortungsvolle Aufgabe zu übernehmen. Nachdem ich bei den YOGA-Tagen in Saarbrücken einen Eindruck von der engagierten und motivierten Unterstützung meines, nun gewählten, Teams gewinnen konnte, entschied ich mich dafür.

Ich freue mich, gemeinsam mit diesen starken Frauen, ein Vorstands-Team zu bilden und den Verband und seine Mitglieder: innen zukunftsorientiert zu unterstützen, damit wir weiterhin „gemeinsam lernen, lehren und wachsen“ können.

Von ganzem Herzen danke ich Maria, Theresia, Marlene, Susanne, Doris und Julia für ihre hervorragende und unermüdliche Arbeit, den Verband so aufzustellen und aufzubauen, wie wir ihn heute sehen. Ich hoffe und wünsche mir, dass sie uns weiterhin als Beraterinnen und Unterstützerinnen zur Verfügung stehen.“



**Sarah Stratmann**

Yogasana-Yogalehrerin SKA®  
2. Vorsitzende Yoga-Fachverband

„Mein Name ist Sarah Stratmann. Ich bin 43 Jahre alt, verheiratet und Mutter von 2 jugendlichen Kindern.

Im Ursprungsberuf bin ich Physiotherapeutin. Diesen Beruf habe ich aber zugunsten von Yoga aufgegeben.

Seit über 20 Jahren übe ich Yoga im Iyengar-Stil und in anderen Traditionen. Seit 2019 bin ich Yogasana-Yogalehrerin und habe ein eigenes Yogastudio in Coesfeld bei Münster.

Als Diana und Maria mit der Frage auf mich zukamen, ob ich mir vorstellen könnte im Vorstand des Verbandes mitzuarbeiten, habe ich mich bereit erklärt, mich um die Verwaltung und Optimierung der Homepage zu kümmern. Ich möchte gern die Vernetzung und Zusammenarbeit der Yogalehrer im Verband fördern und den Verband und seine Mitglieder sichtbarer machen.

Da Diana durch Marias Ausscheiden nicht mehr für das Amt der 2. Vorsitzenden zur Verfügung stand, habe ich dieses Amt übernommen.

Ich freue mich auf die neue Aufgabe im Vorstand und auf eine gute Zusammenarbeit in diesem Team.“



## **Heidi Wendt**

Yogasana-Yogalehrerin SKA ®  
Mitgliederbetreuung im Yoga-Fachverband

„Mein Name ist Heidi Wendt. Ich bin 61 Jahre alt und wohne mit meinem Mann in Krefeld.

In meinem ursprünglichen Beruf war ich Einzelhandelskauffrau im Fachbereich Foto.

Seit 2008 übe ich Yoga im Iyengar- und Yogasana-Stil. Seit 2019 bin ich Yogasana-Yoga Lehrerin und unterrichte in eigenen Räumen in Krefeld.

Nachdem klar wurde, dass der Vorstand des Verbandes sich nach dreieinhalb Jahren intensiver Arbeit zurückziehen möchte, wurde ich von Maria Brüggemann und Diana Lion gefragt, ob ich mir vorstellen könnte in Zukunft im Verband in irgendeiner Weise aktiv mitzuarbeiten. Ich werde mich zukünftig um die Mitglieder-Betreuung kümmern und die Redaktion der Verbandszeitschrift bestmöglich unterstützen.

Ich freue mich auf die Arbeit im neuen Vorstandsteam und wünsche uns eine gute Zusammenarbeit.“



**Annemarie Wieland**

Yogalehrerin (YZU)  
Kassenwartin im Yoga-Fachverband

„Mein Name ist Annemarie Wieland. Ich bin 71 Jahre alt und verheiratet.

Im Berufsleben war ich 40 Jahre in einem Pharmaunternehmen Sekretärin.

Ich bin seit 30 Jahren Sportübungsleiterin und habe die B und C-Lizenz. Von 2010 bis 2012 habe ich an der VH-Ulm/Gesundheitsakademie die Ausbildung zur Hatha-Yogalehrerin absolviert und unterrichtete Yoga in zwei Vereinen.

Bei den YOGA-Tagen in Saarbrücken hat mich Maria angesprochen, ob ich mir vorstellen könnte den Part Finanzen beim Yogafachverband zu übernehmen und im Vorstand mitzuarbeiten. Gerne habe ich der Zusammenarbeit zugestimmt und hoffe auf ein gutes Miteinander in der Vorstandschaft.“



**Verena Linnemann**

Yogasana-Yoga-Lehrerin SKA®  
Shiatsu-Praktikerin (GA GSD)  
ZPP-Beauftragte Yoga-Fachverband

„Mein Name ist Verena Linnemann. Ich bin 40 Jahre alt und lebe mit meiner Familie in Potsdam.

Beruflich komme ich ursprünglich von der klassischen Schauspielerei, habe außerdem viele Jahre in verschiedenen Sparten der Medienbranche, Produktion, Casting und Künstlermanagement, gearbeitet.

Ich praktiziere bereits seit frühester Kindheit Yoga in Iyengar-Tradition. Nach dem Abschluss zur Shiatsu-Praktikerin entschied ich mich für die Ausbildung zur Yogasana-Yoga-Lehrerin in Bad Wörishofen. Mittlerweile unterrichte ich hauptberuflich für diverse Institutionen in Berlin/Brandenburg und NRW.

Für die Mitglieder des Yoga-Fachverbandes bin ich zukünftig beratende Ansprechpartnerin zum Thema Krankenkassenanerkennung durch die ZPP. Ich freue mich im Team des neuen Vorstands mitwirken zu dürfen und andere Yoga-Lehrer/-innen dabei zu unterstützen, sich mit ihrer Qualifizierung sichtbar zu machen.“



**Beate Ströter**

Yogalehrerin

Yogasana-Yogalehrerin SKA®

MBSR-Lehrerin

Veranstaltungsmanagement im Yoga-Fachverband

Redaktionsmitarbeit Verbands-Zeitschrift

„Ich heiße Beate Ströter, bin 53 Jahre alt, verheiratet und habe zwei erwachsene Kinder.

Beruflich war ich als Abteilungsleiterin bei der Kaufhof AG tätig.

Seit 2014 bin ich Hatha- Yogalehrerin und habe danach noch eine Ausbildung zur Yogasana-Yogalehrerin und MBSR- Lehrerin abgeschlossen. Ich unterrichte hauptberuflich Yoga und MBSR.

Durch das Initiieren und Mitorganisieren der Benefizveranstaltung für Indien 2021 kam ich in Kontakt mit der Vorstandsarbeit des Fachverbandes und habe seitdem immer wieder sporadisch bei der Verbandsarbeit mitgewirkt. Das hat mir sehr viel Freude bereitet und so wurde ich dieses Jahr von Maria gefragt, ob ich nicht Lust hätte im Vorstand aktiv mitzuarbeiten und dafür zu kandidieren.

Ich werde den Bereich online-Weiterbildungen/Benefizveranstaltungen betreuen und weiterhin bei der Verbandszeitschrift mitwirken und möchte dabei auch die Wünsche unserer Mitglieder einfließen lassen. Ich freue mich auf die bevorstehenden Aufgaben, die Erfahrungen und die Zusammenarbeit im Vorstandsteam.“