

EINLADUNG

Benefiz-Veranstaltung „YOGA für INDIEN“ am 24. und 25. Juli 2021

In Indien hat die Pandemie erschreckende Ausmaße angenommen. Der aktuell ausgerufene Lockdown bedeutet Ausgangssperren für Tage und Wochen. Viele indische Familien haben kaum Lebensmittel und keine medizinische Versorgung.

Wir möchten den Menschen in Indien helfen und haben vor Ort eine lokale Organisation gefunden, die uns die Verwendung der gesammelten Mittel zu 100 % für die Bedürftigen zugesichert hat. Die Padres des Konvents St. Joseph's Provincial House, Kerala haben eine Corona-Hilfsaktion organisiert, die auf drei Hilfspaketen basiert:

1. Food Kit (Nahrungsmittel ca. 12-15 €)
2. Medical Kit (Medizin und Masken ca. 12-15 €)
3. Finanzielle Unterstützung (nach Bedarf)

Unsere Hilfe wird durch Yoga-Üben in Form einer Benefiz-Veranstaltung stattfinden. Wir laden alle herzlich ein zum

gemeinsamen [YOGA-Üben für INDIEN](#)

im ZOOM-Live-Stream 24. Juli 2021, 14.30 bis 20 Uhr und 25. Juli 2021, 9 bis 15 Uhr mit abwechslungsreichem Programm.



„Lasst uns an diesem Wochenende gemeinsam, Lehrer und Schüler, im Geist der Verbundenheit üben, unsere Yogapraxis den Menschen in Indien widmen und gleichzeitig Geld sammeln, um konkret zu helfen.“

Die Teilnahme ist möglich für einzelne Einheiten oder das gesamte Programm. Entsprechend überweisen die Mitübenden auf Vertrauensbasis einen Betrag an das Hilfsprojekt. Zum Beispiel 15 Euro pro Unterrichtseinheit (ein Hilfspaket) oder 40 Euro pro Übungstag. Der gespendete Betrag wird durch weitere Sponsoren verdoppelt.

Die Anmeldung und weitere Informationen zu „YOGA-Üben für INDIEN“ und zum Hilfsprojekt in Indien finden sich unter www.yoga-verband-kneipp.de/yoga-für-indien/.

Folgende Hilfsmittel sind bereitzuhalten:

1 Stuhl, 1 Yoga-Gurt, 2 Klötze, 1-2 Yoga-Bolster, 1-2 Decken.

PROGRAMM

Unsere ausgewählten Yoga-Lehrer:innen gestalten das Programm mit Iyengar Yoga, Yoga in der Tradition von B.K.S Iyengar* und Hatha-Yoga verschiedener Stilrichtungen** sowie Meditation. Mehr Informationen zu den Einheiten finden sich unter [YOGA für INDIEN](#).

Samstag 24. Juli 2021	Sonntag 25. Juli 2021
14:30 Uhr Begrüßung Maria Brüggemann	9:00 – 9:30 Uhr Meditation Yesche Udo Regel
14:45 Uhr Einheit 1: Beate Ströter*	9:30 Uhr Einheit 4: Ulrike Grunert**
16:15 Uhr Pause	11:00 Uhr Pause
16:30 Uhr Einheit 2: Dharmapriya*	11:15 Uhr Einheit 5: Linnéa Roth*
18:00 Uhr Pause	12:45 Uhr Pause
18:15 Uhr Einheit 3: Monika Swoboda**	13:00 Uhr Einheit 6: Sabine Kühner*
19:45 Uhr Abschluss 20:00 Uhr Ende	14:30 Uhr Abschluss Danksagung Pater Joy 14:45 Uhr Ende

Die Anmeldung am gesamten Programm und/oder einzelnen Teilen ist möglich über www.yoga-verband-kneipp.de/yoga-für-indien/ oder per Mail an info@vytk.de. Einige Tage vor der Veranstaltung wird ein Link mit den Zugangsdaten an die Mail-Adressen versendet. Mit der Anmeldung stimmen die Teilnehmer:innen den Regeln für die ZOOM-Online-Veranstaltung „YOGA-Üben für INDIEN“ und dem Haftungsausschluss zu.

Regeln und Haftungsausschluss

1. Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf Spendenbasis.
2. Eine eventuell getätigte Spende kann nicht zurückgefordert werden, wenn die Veranstaltung durch höhere Gewalt ausfällt oder das Programm nicht gefällt.
3. Spendenquittungen werden ab einem Betrag von 300 Euro ausgestellt. Als Beleg für Beträge kleiner 300 Euro erkennt das Finanzamt den Kontoauszug an.
4. Der Unterricht findet als ZOOM-Live-Stream statt.
5. Weder die Yogalehrenden noch der Verband der Yogalehrenden im Kneipp Bund haften für eventuell entstandene Schäden, ob körperlicher oder seelischer Natur. Ebenso gibt es keine Haftung für technische Übertragungsausfälle.
6. Die Teilnehmer klären bitte vorab, ob Yoga für die eigene gesundheitliche Situation hilfreich und erlaubt ist. (Es sollte keine Teilnahme Yoga-Unterricht z. B. unmittelbar nach Operationen erfolgen. Rückfragen können gesendet werden an orga@vytk.de.)
7. Bild- oder Tonaufnahmen von den Live-Streams sind nicht gestattet, ebenso deren Veröffentlichung.
8. Der Veranstalter kann in Absprache mit den Teilnehmern zur Qualitätsprüfung Bild & Tonaufnahmen machen. Diese werden nach der Auswertung wieder gelöscht und keinesfalls veröffentlicht oder weitergegeben.
9. Die Teilnehmenden sorgen selbständig für die eigenen technischen Voraussetzungen. Der Veranstalter ist nicht verantwortlich für die technische Funktionsfähigkeit und Empfangsqualität bei den einzelnen Teilnehmern.
10. Änderungen zum Programm werden über die Homepage www.yoga-verband-kneipp.de/yoga-für-indien/ bekannt gegeben.