

INHALT

- 3 EDITORIAL**
 - Inhalt
 - Vorwort
- 4 - 9 TUTORIAL**
 - Philosophie
 - Physiologie
 - Unsere Meister
- 10 TITELTHEMA**
 - Bewegung ist Freude
- 14 YOGA WELT**
 - Palmblattbibliothek
 - Yoga studieren
- 24 YOGAWEG**
 - Neues aus der Ausbildung
 - Yoga Stilrichtungen
 - Rezensionen
- 28 MITGLIEDER-FORUM**
 - Vebandsleben
 - Mitglieder schreiben für Mitglieder
 - Der neue Vorstand stellt sich vor
 - Unsere Ansprechpartner bei der Sebastian Kneipp Akademie
 - Gruppenversicherung
 - Dozentenpool
 - Arbeitsgruppen
 - Wir gratulieren
 - Mitgliedsantrag
- 32 TERMINE, SERVICESEITEN**
- 38 ZU GUTER LETZT, VORSCHAU**
- 39 IMPRESSUM**